

# 10月

日替わりディナー弁当



3 日 月曜日

麻婆豆腐

4 日 火曜日

魚のクリーム煮

5 日 水曜日

ビーフシチュー

6 日 木曜日

つみれの煮物

7 日 金曜日

チキンカツ

牛タンを  
使用した  
ビーフシチュー  
になります！

この日の  
御飯は栗御飯  
になります

