



11月

日替わりディナー弁当



14 日 月曜日

チャプチェ餃子

15 日 火曜日

ビーフシチュー

16 日 水曜日

魚の梅しそフライ

17 日 木曜日

豚肉と大根の高菜煮

18 日 金曜日

ひじきとツナの炒飯

