

4月

日替わりディナー弁当

24 日 月曜日

エビと白菜の旨煮

25 日 火曜日

キャベツと肉団子の
とろとろ煮

26 日 水曜日

魚となすの香味
だれがけ

27 日 木曜日

鶏肉とアボカドの
塩麹炒め

28 日 金曜日

なすとピーマンの
坦々炒め

塩麹とにんにくが
効いています！
サラダではよく
使われるアボカドですが
炒めたアボカドも
食感が違って
美味しいです！