

# 5月

## 日替わりディナー弁当

サンマーメンを  
丼ぶりにしてみました。  
もやしのシャキシャキと  
オイスターの旨味で  
御飯が進む1品に  
なってます

魚介のすり身と長芋を  
板のりに挟んで揚げてます。  
長芋のふわふわモチモチな  
いつもと違った磯部揚げ  
いかかでしょうか

鶏肉とシーフードの  
うまみが両方味わたる  
カレー風味のスパイシーな  
チャーハンになっています

22 日 月曜日

### 野菜炒め

23 日 火曜日

### サンマー丼

24 日 水曜日

### はんぺんいそべ揚げ

25 日 木曜日

### パエリア風 チャーハン

26 日 金曜日

### 厚揚げと豚肉の 煮物