



29 日 月曜日

魚の味噌煮

3 0 日 火曜日

酢豚

3 1 日 水曜日

魚の照り焼き

6 / 1 日 木曜日

きのこのみそ炒め

2 日金曜日

魚の黄身酢焼

黄身酢は、和食でよく 使われるソースです。 和え物などに使われますが 魚に塗って焼きました。 お酢が苦手な方もまろやかな 味付けになってますので 是非ご賞味下さい。