

6月

日替わりディナー弁当

5 日 月曜日

しらすと玉ねぎの
かき揚げ丼

6 日 火曜日

ガーリックチキンソテー

7 日 水曜日

魚のカレーソテー

8 日 木曜日

肉みそキャベツの
焼うどん

9 日 金曜日

ブロッコリーといかの
チリソース

鶏肉をオニオン
ソースに漬けて
たっぷりのガーリックで
焼きました。
御飯のおかずには
ぴったりな1品です

味噌味の焼うどん
になってます。
伸びにくい極太麺の
うどんを使用しているので
肉味噌と絡めて
食べて下さい!