

# 6月

## 日替わりディナー弁当



19 日 月曜日

夏野菜のガーリックライス

20 日 火曜日

魚の酢味噌焼

21 日 水曜日

お休み

22 日 木曜日

魚の粕漬

23 日 金曜日

豚肉のチーズ入りピカタ

パリッと焼いた  
魚に、酸味のある  
酢味噌で味付けしました。  
ごはんにも合う一品に  
なっています。

粉チーズを混ぜ込んだ  
卵液に豚肉を絡めて  
ソテーしています。  
チーズの風味と卵の食感  
をお楽しみ下さい！