



7月

日替わりディナー弁当

10 日 月曜日

魚のクリーミー
ソースがけ

11 日 火曜日

豚肉ともやしの
塩だれ炒め

12 日 水曜日

魚のしそマヨ焼

13 日 木曜日

豚肉と油揚げの
甘辛炒め

14 日 金曜日

エビと豆腐の旨塩煮